



# FORUM DU CSANC - SECTION PLUM 2024-2025

## 1.MUSCULATION

### Séances libres :

- Lundi au vendredi : 08h30 à 21h00.
- Week-end et jours fériés : 07h00 à 21h00.



## 2.BOXE ANGLAISE / Mr AVENEL

- Mercredi : 09h00 à 10h20.
- Vendredi : 09h00 à 10h20.
- **« Mercredi : Boxe éducative de 16h00 à 17h00 => 7ans – 15 ans » SOUS RÉSERVE DE LA RÉOUVERTURE DE L'AXE ROUTIER NOUMÉA – PLUM.**

## 3.FITNESS / Mme DE CHALUS Maurine (Salle Fitness)

- Mardi : 08h30 à 09h30
- Jeudi : 08h30 à 09h30 ou Vendredi de 08h00 à 09h00

## 4.THEATRE / Mme PATEY Alexandra

- Mercredi de 16h00 à 17h30 : Cours adolescents (11-17 ans) au DOJO.

## 5.CROSSFIT / Mr IMBERT (Salle Fitness)

- Lundi : 17h45 – 18h45
- Mercredi : (enfant) 14h00-15h00
- Jeudi : 17h45 – 18h45

## 6.RUGBY / Mr SIO

- Mercredi : 14h00 – 16h30 sur le Stade du RIMaP-NC

## 7.FUTSAL ADULTE / Mr BEN CHARQUI

- Lundi : 17h30 – 19h00 au gymnase de PLUM

## 8.BABY GYM au DOJO / Mme Alexandra PATEY ; Mme Céline GOUJON ; Mme Constance BOTET DE LACAZE

- Lundi : 10h00 - 11h00.
- Mercredi : 10h00 - 11h00.
- Jeudi : 15h30 – 16h30.
- Samedi : 08h30 – 10h30.

**Enfants de 6 mois à 3 ans non scolarisés. La séance est limitée à 15 enfants.**



# FORUM DU CSANC - SECTION PLUM 2024-2025

## 9. BIBLIOTHEQUE

Mme GILLET Coralie.

### Membres actifs bénévoles :

- Mme BERREAU Vanessa
- Madame BIDOUX Laura
- Mme BRIGAND claire.
- Mme HIRA Doriane

### Permanences bibliothèques :

- Lundi : 16h00 - 17h00 ou 17h00 – 18h00
- Mercredi : 09h30 - 11h00.
- Vendredi : 15h00 - 16h30.



## 10. PÉTANQUE / Mr PECHON

- Mercredi : 14h à 17h à la Villa des Ados.

## 11. SECOURISME

Chef de la cellule secourisme du RIMaP-NC (46 37 16).

Mail : rimap-nc.secouriste.fct@intradef.gouv.fr

- Mardi / Jeudi : 07h55 – 17h00

Le RDV est donné à 07h55 dans le bâtiment 0062 en face de la salle de musculation, en tenu prescrite pour débiter la séance.

## 12. UKULELE / Mr HATITIO

- Jeudi : 17h à 18h30 à la Villa des Ados.

Cours pour les adolescents, à partir de 10 ans et adultes.

## 13. KITE SURF + PADDLE / Mr HERBAUT

TOUTES LES ACTIVITES SE FONT UNIQUEMENT SUR RESERVATION AUPRES DU RESPONSABLE. ELLES IMPLIQUENT UNE PERCEPTION DU MATERIEL EN HEURE OUVRABLES AUPRES DES RESPONSABLES.

### Créneau de perception des matériels de sécurité, des paddles et des kites :

- Mercredi : 10h00 à 11h00 / réintégration jeudi : 10h00 à 11h00
- Vendredi : 10h00 à 11h00 / réintégration lundi : 10h00 à 11h00

TOUTES LES ACTIVITES SE FONT UNIQUEMENT SUR RESERVATION ET IMPLIQUENT UNE UTILISATION DES MATERIELS PERCUS DANS LES CRENEAUX SUIVANTS :



# FORUM DU CSANC - SECTION PLUM 2024-2025

- Mercredi : 13h00 – 17h00.
- Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 13h00 – 15h00
- Samedi, Dimanche : 09h00 - 17h00.

## **14. BADMINTON / Mr CANOËN**

- Mardi : 17h30 à 19h au gymnase de PLUM.

## **15. FOOTBALL ENFANT (5 ans – 17 ans) / Mr ARDOUIN**

- Mercredi : 14h00 – 16h00  
14h00-15h00 : 5 – 9 ans  
15h00-16h00 : 10 – 15ans

## **16. MÉCANIQUE**

### **HORAIRES (UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS) :**

- Mercredi : 13h15 à 17h15.
- Lundi – mardi – jeudi –vendredi : 12h30 et 14h (uniquement pour diagnostic).

Prise de rendez –vous par téléphone ou par mail (à privilégier) :

- M. PINGET Pascal :

Courriel : [pascal.pinget@intradef.gouv.fr](mailto:pascal.pinget@intradef.gouv.fr) ou tel 2.38.02

Le RDV est donné devant l'atelier, en tenue prescrite et à l'heure dite pour débiter la séance. Le véhicule sera obligatoirement retiré des travées en fin de créneau.

En cas d'annulation du créneau réservé, le responsable informera dès que possible les adhérents concernés par tous les moyens disponibles (TPH, Intradef, réseaux sociaux).

## **17. APICULTURE**

Mme Annie PINGET (tel : 86 37 20)

Mail : [annie.pepe@intradef.gouv.fr](mailto:annie.pepe@intradef.gouv.fr)

- Visite du rucher en fonction des travaux et inspection à réaliser sur les ruches.
- Récolte uniquement sous la responsabilité et à la date convenue par le responsable de la section mère de Nouméa.

Le RDV de la séance sera fixé via envoie de mail.

10 minutes avant l'heure dite, l'adhérent rejoindra la miellerie en tenue prescrite pour débiter la séance. U En cas d'annulation, le responsable informera dès que possible ses adhérents par tous les moyens disponibles (affichage, site internet).



# FORUM DU CSANC - SECTION PLUM 2024-2025